



BIENVENUE

dans notre grande famille

Chers parents,

Bienvenue! Que vous soyez nouveaux parmi nous ou non, il nous fait plaisir de vous accueillir dans notre grande famille. Toute notre équipe est heureuse de vivre cette rentrée avec vous! Nous vous invitons chaleureusement à consulter ce feuillet qui vise à vous transmettre des informations pertinentes sur les services éducatifs à la petite enfance. Au plaisir de vous accompagner, votre enfant et vous, tout au long de cette année!

Table des matières

L'AQCE.....	2	Des services éducatifs de qualité	9
CPE, milieu familial, garderie... du pareil au même? Pas du tout!.....	3	Le dossier éducatif de votre enfant	9
COVID-19 - Trois priorités pour l'intégration de votre tout-petit.....	4	L'alimentation durable : se nourrir aujourd'hui... pour demain!	10
Quand la magie opère : le rôle de votre éducatrice ou de votre RSG.....	7	Alex... térieur, même en pandémie!	12
Coup de chapeau à un remarquable réseau	8	Qu'est-ce que le jeu libre et actif?	14

Votre CPE/BC est membre de l'Association québécoise des CPE (AQCPE)! Cela signifie qu'il profite du soutien d'une équipe de spécialistes pour offrir à votre enfant des services éducatifs à la fine pointe de la science.

L'AQCPE, c'est entre autres :

- Du soutien pour épauler la direction générale et le conseil d'administration de votre CPE/BC
- De la formation continue pour votre éducatrice ou responsable d'un service de garde en milieu familial
- Des outils et des programmes en saines habitudes de vie
- Un comité scientifique expert de la petite enfance
- De la prévention santé et sécurité du travail pour la stabilité des équipes à votre service
- Une voix pour les CPE/BC, les tout-petits et leur famille
- Un leader qui met l'éducation à la petite enfance à l'agenda public



Découvrez Dis-moi...

Des vidéos courtes, claires et variées pour mieux comprendre le développement global des tout-petits : que demander de mieux? Découvrez les capsules Dis-moi...

Accessibles gratuitement en cliquant ici!



CPE, milieu familial, garderie... du pareil au même? Pas du tout!



Un centre de la petite enfance (CPE):

- organisme à but non lucratif
- services offerts dans une installation et non dans une maison privée
- conseil d'administration composé principalement de parents bénévoles
- toutes les places sont toujours subventionnées (à 8,35 \$)

Impliquez-vous sur le CA de votre CPE/BC!

Un service de garde en milieu familial régi:

- travailleuse autonome
- services offerts dans une résidence familiale
- reçoit sa reconnaissance d'un bureau coordonnateur (BC)
- certaines sont subventionnées (à 8,35 \$) et d'autres non (donne droit aux crédits d'impôts)

Une garderie :

- entreprise à but lucratif
- services offerts dans une installation et non dans une maison privée
- comité de parents avec seulement un rôle consultatif
- certaines sont subventionnées (à 8,35 \$) et d'autres non (donne droit aux crédits d'impôts)

Il existe par ailleurs des services de garde en milieu familial qui opèrent sans permis. Cette garde non régie n'est soumise à aucun contrôle de l'État.

Vous avez des bons mots à partager sur votre CPE ou votre milieu familial régi?

Envoyez-nous votre témoignage dans ce sondage qui ne vous prendra qu'une petite minute!

Sondage disponible en cliquant ici!

COVID-19 – Trois priorités pour l'intégration de votre tout-petit

Accompagner l'intégration de son enfant dans un service de garde éducatif est une étape remplie d'émotions et de défis. Dans le contexte actuel de pandémie, l'intégration dans un nouveau milieu peut soulever de nombreuses questions.

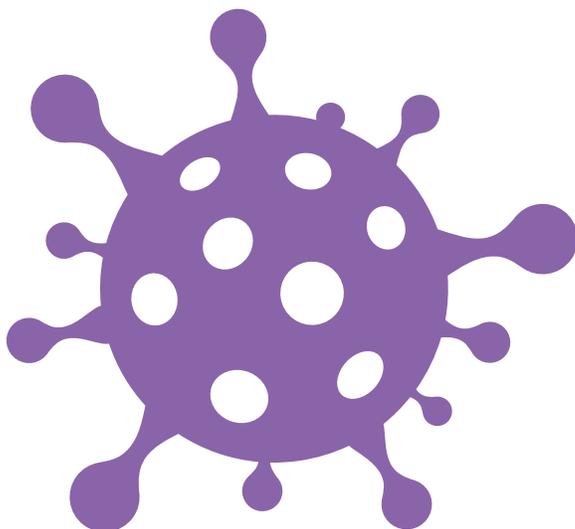
En gardant en tête ces **3 priorités**, vous vous assurerez d'une transition en douceur pour vous et votre tout-petit.



1 Respecter les mesures sanitaires en vigueur

Comme service de garde éducatif, nous sommes responsables de faire appliquer des mesures sanitaires.

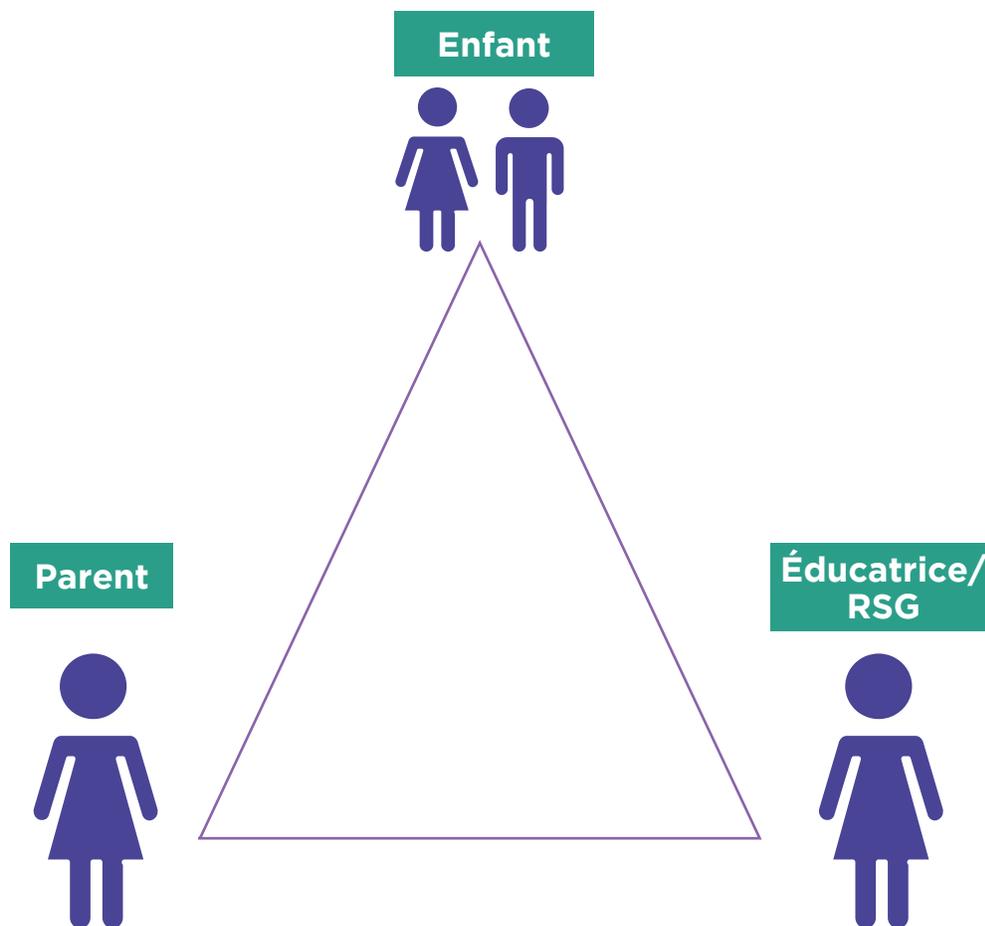
Pour mieux les comprendre, n'hésitez pas à vous référer à la documentation fournie par votre CPE ou votre service de garde en milieu familial et à poser des questions!



2 Créer un lien de confiance entre vous, votre enfant et la personne qui en prendra soin

Afin de favoriser l'établissement de ce lien de confiance, vous pouvez :

- Partager à l'éducatrice ou la RSG des informations qui lui permettent de mieux vous connaître et de connaître votre contexte familial
- Parler à votre enfant de son éducatrice ou de sa RSG
- Échanger avec l'éducatrice ou la RSG sur votre connaissance de votre enfant
- Si c'est possible, partager des moments d'activités avec votre enfant et son éducatrice ou sa RSG





3 Être un partenaire du service de garde éducatif

Pour développer ce partenariat, vous pouvez :

- Définir avec nous les moyens à privilégier (texto, courriel, application, téléphone, etc.) et les moments propices pour échanger avec l'éducatrice ou la RSG
- Partager vos observations et vos sentiments en lien avec les comportements et les besoins de votre enfant
- Vous informer et laisser libre cours à votre curiosité!



Quand la magie opère : le rôle de votre éducatrice ou de votre RSG

Votre éducatrice ou votre RSG est une spécialiste du développement des tout-petits. En effet, pendant que votre enfant joue, son regard d'experte veille non seulement à sa sécurité et son bien-être, mais aussi à son développement. Observer, proposer et soutenir : c'est avec des petits gestes qui peuvent sembler banals qu'elle fera une différence énorme pour aider votre enfant à progresser!

Par exemple, elle peut proposer des jouets qui représentent un petit défi pour votre enfant, histoire de l'amener à la prochaine étape de son développement. Elle l'aidera aussi à apprendre à nommer ses émotions et à trouver des stratégies pour gérer lui-même les conflits. À l'heure des repas, elle l'accompagnera dans la découverte de nouveaux aliments : les toucher, les décrire, les nommer, les goûter...



Vous aimeriez en savoir plus? Parlez-en avec votre éducatrice!

Elle peut s'appuyer sur des outils éprouvés et scientifiquement valides tels que le programme éducatif **Accueillir la petite enfance**, proposé par le ministère de la Famille.

Les principes de base peuvent être résumés ainsi :

- Chaque enfant est unique avec son propre rythme et son propre caractère
- L'enfant apprend par le jeu
- Il est naturellement curieux et avide d'apprendre : c'est lui le premier agent de son développement
- Son développement est un phénomène global : en bref, tout est dans tout!
- La collaboration entre l'éducatrice et les parents est essentielle pour l'enfant



Coup de chapeau à un remarquable réseau

Au cours d'une existence, il y a des moments décisifs, déterminants, qui marquent profondément et contribuent à définir qui l'on est. C'est vrai pour les individus, mais ça l'est aussi pour les organisations, et même les réseaux.

L'année 2020 est l'un de ces moments charnières pour les centres de la petite enfance (CPE) et les bureaux coordonnateurs (BC) de la garde en milieu familial. La crise sanitaire liée à la pandémie de COVID-19 n'aura pas tout changé, bien entendu. Mais elle aura, d'une part, mis en lumière le travail essentiel des professionnelles de la petite enfance, et d'autre part, révélé l'extraordinaire résilience des équipes du réseau des CPE/BC, alors même qu'elles avançaient, à tâtons, sans voir ni savoir ce qui les attend.

Cette crise hors du commun les a amenées à se débrouiller malgré les soubresauts, les suspenses et les coups de théâtre qui ont caractérisé les annonces des consignes à suivre. Qu'elles aient été « au front », en planification pédagogique, en réflexion sur leurs pratiques, en contact à distance avec les familles ou encore en adaptation pour la suite; que ce travail ait été visible, avec masques et visières, ou menés en coulisses; tout cela restera précieux pour notre milieu de vie.

Bravo à chacune et chacun des professionnels de la petite enfance!



Des services éducatifs de qualité

Les scientifiques ont démontré que la construction du cerveau chez les enfants dépend non seulement de son héritage génétique, mais aussi de la qualité du milieu dans lequel il grandit.

Et comme l'enfant passe une grande partie de son temps dans son service de garde éducatif, la qualité des services qui y sont offerts est d'une importance capitale!

Saviez-vous que?

85 % de la maturation du cerveau se fait avant l'âge de 5 ans

NOUVEAU!

Le dossier éducatif de votre enfant

Il s'agit d'un dossier dans lequel sont déposés des portraits périodiques de votre enfant. Ces portraits sont remplis par son éducatrice ou sa RSG à l'automne et au printemps, à chaque année, pour vous être rendus disponibles.

Ces portraits permettent de prendre une « photo » du développement global de votre tout-petit, de manière à voir sa trajectoire au fil des années, dans cette période si spéciale qu'est sa petite enfance.



L'alimentation durable : se nourrir aujourd'hui... pour demain!

Les services de garde éducatifs en CPE et en milieu familial sont des acteurs importants du système alimentaire.

- D'une part, ils participent à l'éducation alimentaire des mangeurs de demain. En offrant des aliments sains, locaux et écoresponsables aux enfants, ils peuvent avoir un impact qui se répercutera dans les années à venir.
- Quand on sait qu'environ 45 millions de repas y sont préparés chaque année, on réalise à quel point ils peuvent avoir un impact important dans l'économie locale et québécoise.

« L'alimentation est le levier le plus puissant pour optimiser la santé humaine et la durabilité environnementale en tandem. »

- Commission EAT-Lancet



L'alimentation durable, mais pourquoi?

Pour un monde dans lequel on limite les effets néfastes de la production d'aliments sur l'environnement et ressources naturelles, les espèces végétales et animales, les agriculteurs/producteurs, les générations actuelles et futures.



Comment ça se passe?

Les CPE et les services de garde en milieu familial intègrent de plus en plus des concepts d'alimentation durable sur le menu, notamment en :

- Intégrant des aliments **biologiques**
- S'approvisionnant avec des poissons issus de **pêche durable**
- Augmentant la présence de mets **sans viande**
- Préparant les mets et collations avec des **ingrédients de base**, et en limitant l'utilisation d'aliments ultra-transformés
- S'approvisionnant avec des aliments **locaux**
- Prenant des actions pour diminuer le **gaspillage** alimentaire
- Choissant des fruits et légumes **de saison** sur leur menu



Saviez-vous que?

On trouve au Québec plusieurs initiatives inspirantes d'alimentation durable en service de garde éducatif! Notons, entre autres, les **Petits ambassadeurs de saveurs** au Saguenay-Lac-Saint-Jean et le programme

De ton jardin à mon bedon en Estrie. Ces deux programmes favorisent le contact entre des producteurs régionaux et les CPE, et permettent aux enfants de manger des aliments locaux.





Alex... térieur, même en pandémie!

Pandémie ou pas, jouer dehors est un must pour les enfants! D'ailleurs, l'éducation par la nature s'impose à travers le monde comme une piste prometteuse. Sous le soleil et sous la pluie, les enfants bénéficient de tous les moments de vie en plein air, tout au long de la journée.

En juin et juillet 2020, les CPE et services de garde en milieu familial participant au projet Alex* - Éducation par la nature ont voulu connaître le point de vue des parents.

Qu'en disent les parents?

Selon les parents sondés, l'éducation par la nature a eu de multiples bienfaits sur le développement de leur enfant. Les données restent préliminaires, mais l'on retrouve en tête du palmarès les effets suivants :

- Leur enfant observe davantage, se pose des questions, fait des raisonnements et des hypothèses
- Il cherche à relever des défis moteurs et démontre de plus grandes habiletés physiques (force, agilité, coordination, etc.)
- Il est plus autonome, plus confiant et prend plus d'initiatives

En évoluant le plus souvent et le plus longtemps possible à ciel ouvert, idéalement en milieu naturel, les familles et les services de garde éducatifs composent mieux avec les défis de la pandémie. Et ce sont les enfants qui sont les grands gagnants!

*Le projet Alex, c'est quoi?

Alex, pour « à l'extérieur ». À l'extérieur des murs... et à l'extérieur du cadre pédagogique traditionnel. En s'inspirant des approches scandinaves d'immersion en forêt, tout en y associant certains principes de l'approche toscane, le projet Alex invite les services éducatifs à la petite enfance à explorer de nouveaux contextes et de nouvelles avenues pédagogiques.

Le projet-pilote a été mené dans 14 CPE et milieux familiaux à travers le Québec, qui ont expérimenté en nature avec les tout-petits. La clef, c'est d'y aller selon le contexte propre à chacun : un boisé, un bord de mer, une ferme maraîchère... Parfois, cela amène également à naturaliser la cour extérieure ou ajouter des éléments nature à l'intérieur, pour suivre les intérêts et les expériences des enfants!



En savoir plus sur le projet

Qu'est-ce que le jeu libre et actif?

Un **défi** est une activité qui permet à votre enfant de prendre un certain risque, ce qui favorisera ses apprentissages et son développement.

On parle de grimper, sauter, marcher sur une surface inégale, être en équilibre, se pendre par les pieds, etc.



Le **jeu libre**, ou initié par l'enfant, est une activité que l'enfant fait par lui-même, sans intervention ou planification de l'adulte. Ce type de jeu est spontané et n'a pas de règles officielles, car il est simplement produit par la curiosité, les préférences de l'enfant ou son imagination. L'enfant a la liberté de choix et de mouvement. Dans les jeux libres, votre rôle consiste à fournir à l'enfant des environnements stimulants, où il peut relever des défis, et de le soutenir en l'encourageant et en l'aidant au besoin.

Le **jeu actif** est toute activité de jeu où l'enfant bouge. Cela prend plusieurs formes, utiliser diverses parties du corps et se faire à des intensités différentes (légère à élevée).

Le **jeu libre et actif** est une combinaison des deux. C'est en jouant et en bougeant que votre enfant développe toutes ses capacités et explore le monde qui l'entoure.

Les avantages du jeu libre et actif

Comme parent, il vous permet de...

- Voir votre enfant devenir plus autonome
- Constaté que votre enfant évacue son stress et canalise son énergie
- Avoir plus de temps pour observer votre enfant et interagir avec lui
- Avoir un horaire quotidien plus flexible
- Moins intervenir de façon négative auprès de votre enfant

Pour votre enfant, ça lui permet de...

- Prendre des décisions, des initiatives et aller à son rythme
- Être libre de ses mouvements et bouger à différentes intensités
- Explorer son environnement et faire des découvertes variées
- Relever des défis à sa portée et vivre des réussites
- Identifier ses préférences et ses goûts

Quelques trucs et astuces

- Mettez sur le plaisir! L'enfant qui a du plaisir sera porté à bouger et à découvrir.
- Offrez chaque jour à votre enfant des occasions où il peut dépenser son énergie, être essoufflé et avoir chaud!
- La durée de jeu d'un enfant est naturellement courte. Il aura besoin de variété et de plusieurs périodes de jeux dans la journée.
- Mettez de la musique entraînante, vous verrez vos petits se trémousser!
- Laissez-lui du temps chaque jour pour jouer spontanément, dehors, autour de la maison, au parc ou dans d'autres endroits verts: c'est à ce moment que son imagination et sa créativité se mettront en action!
- À réfléchir: est-ce qu'il y a de l'espace à l'intérieur de la maison pour que votre enfant puisse sauter, bouger, faire de grands mouvements? Est-ce qu'il a accès facilement à un endroit à l'extérieur où il peut sauter, courir, grimper, bref, être actif? Sinon, que pouvez-vous faire pour lui offrir des occasions de bouger à chaque jour?

SAVIEZ-VOUS QUE

votre service de garde éducatif soutient le jeu libre et actif de votre enfant? Informez-vous auprès de votre SGÉ!

En savoir plus

LECTURE

À nous de jouer! Jeu actif et jeu libre pour le développement de l'enfant, TMVPA

VIDÉO

TMVPA - Développement moteur chez l'enfant:

[À nous de jouer! – Parents, 3 :47](#)

Bouger pour bien se développer, un projet coordonné par l'AQCPE et rendu possible grâce à l'aide financière du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur

Québec 

 Kino Québec

 Association québécoise des CPE